

www.diarideterrassa.es

TUS FOTOS

Queremos publicar tus fotos

Visita www.diarideterrassa.es y envíanos tus fotos, de tu familia, amigos, de ese viaje inolvidable de ese momento especial o la imagen que denuncia una situación incorrecta. No te olvides de añadir tus datos. Cada día seleccionaremos las mejores, las más divertidas, las más impactantes y las publicaremos en nuestra edición impresa, en esta misma sección. Participa también en nuestros concursos. (Más información en nuestra web.)

Esta insólita imagen de jinetes cabalgando por la ciudad de Terrassa corresponde a los instantes previos a la cabalgata de los Reyes Magos. Los pajes se dirigen al punto de salida. Al trote por el Portal de Sant Roc, como hace más de un siglo.

CRISTÓBAL CASTRO



ENCUESTAS

¿Ha guardado algo de dinero para las rebajas de invierno?

La encuesta de esta semana está disponible en www.diarideterrassa.es. Entra y participa. Resultados provisionales:

- Sí: 42%
- No: 58%
- No sabe / No contesta: 0%

fue noticia

Antes de construir el túnel, la Generalitat revisará los edificios

■ 12 de enero de 2006.

La Generalitat anunciaba que elaboraría un inventario de los edificios al paso del túnel de Ferrocarrils. Ya había contabilizado las edificaciones que podrían presentar problemas y, antes de empezar la perforación, se disponía a inspeccionar las casas afectadas por el trazado. La administración anunciaba su intención de iniciar la perforación del túnel por Can Roca en 2007. En aquel momento la administración autónoma confirmaba también la paralización de las obras de la estación de Vallparadís, donde se realizaban excavaciones paleontológicas con el objetivo de localizar restos del primer homínido de Europa.

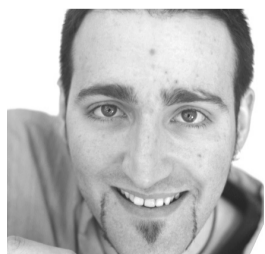
felicitats



ENRIC VIÑOLAS

Estudiante, 22 años

Estudia en la facultad de Economía y Empresa del Campus de Sabadell y dos mañanas a la semana trabaja en Rius Consultors i Associats. Aficionado al deporte, en su tiempo libre juega a fútbol sala.



TONI GARCIA

Cómico, 31 años

Desde hace seis años interpreta monólogos en los que habla mucho de Terrassa y hace campaña para conseguir ser un "capgròs" de la ciudad. Ha llevado su espectáculo por toda España.

retratos

MARC EXPÓSITO CONDUCE UN GRUPO DE TERAPIA EXCLUSIVO PARA HOMBRES

“Equilibrio entre mente, corazón e instinto, ésa es la clave del éxito”

Silvia Gellera

Hace más de quince años que Marc Expósito (Barcelona, 1968) inició un largo proceso personal y de estudio de la psicoterapia, incluyendo la Gestalt, la terapia corporal y el eneagrama. Recientemente ha puesto en marcha un grupo de terapia exclusivamente para hombres en el cual compartir experiencias desde la emoción en un espacio de confianza y apoyo mutuo.

¿Por qué un grupo de terapia sólo para hombres?

En los años que llevo trabajando me he dado cuenta de la dificultad que tienen los hombres para poder reconocer y expresar sus emociones, y de la necesidad de las mujeres de que el hombre esté más en contacto con sus sentimientos.

¿Así, el hombre emocional tiene más éxito entre las mujeres, está de moda?

Más que una moda lo que ocurre es que hay un mayor cuestionamiento sobre uno mismo y se habla más de emociones. El hombre emocional está más cerca de la mujer y ellas se sienten más comprendidas y pueden comunicar lo que sienten. Pero también es importante que el hombre esté en el instinto y la mente.

Es un cliché que en una tertulia de amigos se suele hablar de deportes, sexo y coches. ¿Esto está cambiando?

Este cliché continúa prevaleciendo en bastantes grupos de hombres y es que hablar sobre estos temas permite expresar la parte más competitiva a través de la cual se liberan tensiones. Pero sí que es cierto que este cliché está cambiando y cada vez más el hombre habla sobre lo que siente sacando emociones como la preocupación, la rabia, el dolor, la alegría... que antes se reprimían.

Cuestioneme estos roles sociales que encasillan a los hombres.

Sólo tenemos que mirar las películas, anuncios o noticias que muestran al hombre justiciero que decide lo que está bien o mal sin detenerse a observar lo que siente. Los roles sociales nos han hecho y nos hacen mucho daño a los hombres y nos alejan de nuestra parte más sensible.

¿Cuál es el perfil de hombre que suele asistir a su grupo de terapia?

Son hombres con ganas de conocer



Marc Expósito ha puesto en marcha un grupo de terapia masculino.

sus emociones y entregarse a ellas. Algunos están muy centrados en su vida laboral, con poco espacio para la familia, que con el tiempo empiezan a sufrir de esta alienación. Otros son hombres que se apoyan excesivamente en la mujer, quedando su identidad masculina y su capacidad de decisión mermeadas.

¿Tres cualidades que resaltaría de su personalidad y que todo hombre debería reunir para tener éxito en la vida? Soy analítico, perceptivo y directivo, y tengo capacidad para acompañar en el dolor. Un hombre para tener éxito debería conectarse con la mente para saber, con la emoción para sentir y con el instinto para actuar. Es decir, equilibrio entre mente, corazón e instinto, ésa es la clave del éxito masculino.

“El objetivo del grupo es que los hombres sean más conscientes de sí mismos para conocerse más, ser más libres y mejorar las relaciones personales y con uno mismo”

dia a dia

PER RAMON BOSCH



Què volen realment les dones?

Tres estudis sobre els hàbits i els desigs de les dones espanyoles apareguts recentment han posat de manifest que o les dones no saben el que volen o els estudis aquests s'han de prendre com el que són: una aproximació, no sempre gaire ajustada, a la realitat. El primer estudi, “Calidad sexual y anti-concepción de las mujeres en España”, a part d'incloure un error sintàctic, revela que el 45% de les espanyoles prefereixen tenir un sexe satisfactori abans que tenir diners. En canvi, un altre estudi realitzat per l'empresa Procter&Gamble revela que el 80% de les espanyoles prefereixen tenir una parella amb diners que no pas una parella atractiva –curiosament on sembla que aquesta tendència arrasa és entre les madrilenyes i les gallegues-. Són contradictoris els resultats d'aquests estudis? Depèn del que s'entengui per una parella atractiva i depèn del que s'entengui per sexe satisfactori. Per embolicar encara més la troca, el tercer estudi en qüestió afirma que el 80% d'espanyoles voldrien més sexe del que tenen, en el benentès que aquí “voler més sexe” no vol dir tenir uns òrgans sexuals més grans –això seria més apropiat de les respostes masculines– sinó tenir més relacions sexuals. Aquest darrer estudi ens introdueix en una gran paradoxa perquè tots els homes –almenys tots els que jo conec– també voldrien tenir més sexe del que tenen. Aleshores, si el 80% de les dones i el 99% dels homes voldrien tenir més sexe del que tenen i no el tenen possiblement deu ser perquè no el poden tenir amb qui el voldrien tenir. Vaja, així a primer cop d'ull sembla l'explicació més evident...

la frase

“Somos aquello en lo que creemos”

WAYNE W. DYER

(Detroit, 1940.) Es uno de los autores más leídos mundialmente en el campo de la autoayuda. Ha escrito muchos libros, incluyendo el best seller “Tus zonas erróneas”. Es psicoterapeuta y tiene doctorado en psicología por la Universidad de Wayne y de la Universidad de Michigan.